

## **VALORES E CONTRA VALORES E O SENTIDO DO SOFRIMENTO NO MUNDO CONTEMPORÂNEO**

Heloísa Reis Marino

### **RESUMO**

O sofrimento aparece como componente fundamental na existência do ser humano, sendo esta a razão pela qual este é denominado Homo Patiens – homem sofredor. Porém o que vemos é um paradoxo: o ser humano foge deste sofrimento através de uma busca desenfreada pelo prazer. Se a mentalidade hedonista atual apresenta o homem como um ser impulsionado, portanto, buscando satisfação de suas necessidades, na Logoterapia o ser humano é definido como ser livre que decide sobre si mesmo, inspirado por valores e sentidos, incluindo o sofrimento como uma realização de valor que permite a descoberta do sentido. O homem contemporâneo, envolvido em tanta tecnologia e globalização, sempre mais declina para o prazer como um caminho de fuga do sofrimento. Ao invés de gerar um processo de construção na vida através da vivência de valores, cria contra valores que o aprisionam no seu vazio interior, formando assim, um círculo vicioso existencial. A Logoterapia, com sua antropologia e interpretação do sentido do sofrimento, muito pode contribuir para ajudar a pessoa a se desvencilhar deste círculo e caminhar para a realização de valores, único caminho que a leva para além de si mesma e permite encontrar sua verdadeira essência. Como ser autotranscendente, o ser humano está sempre orientado para além de si mesmo, para algo ou alguém. Pode posicionar-se diante de condicionamentos, buscando sentido e realizando valores, exercendo sua responsabilidade mesmo diante do sofrimento. Na realidade é o único ser que tem a capacidade de sofrer, podendo transformar as experiências dolorosas em realização.