

Vazio Existencial: causas e conseqüências

Heloísa Reis Marino

RESUMO

A humanidade em nossa época, imersa em problemas econômicos, de produtividade e consumistas, vem perdendo cada vez mais as tradições como uma referência e ao mesmo tempo vem perdendo o "sentido" da vida; falta uma visão antropológica que permita enfrentar os problemas relativos à existência humana de um ponto de vista mais global, que leve em conta aquilo que o homem é, antes ainda daquilo que o homem deve fazer. Hoje os problemas humanos são enfrentados mais em termos de "fazer" do que em termos de "ser". Em outras palavras, se poderia dizer que hoje o ser humano está esquecendo que ele "é", está perdendo a si próprio. Massificação, despersonalização, conformismo, totalitarismo, corrida ao prazer e ao bem-estar demonstram a trágica experiência da frustração existencial, derivante de uma mentalidade reducionista e niilista.

Este curso trata da temática do Vazio na Análise Existencial e Logoterapia de Viktor Frankl, analisando suas causas, manifestações e efeitos no mundo contemporâneo. Tem por objetivo apresentar como este surge e se desenvolve, com seus sintomas e conseqüências e como a Logoterapia propõe a sua superação.