

V CONGRESSO BRASILEIRO DE ANÁLISE EXISTENCIAL  
LOGOTERAPIA  
II ENCONTRO LATINO AMERICANO DE HUMANISMO E  
EXISTENCIALISMO

**A EMPATIA E O SENTIDO DE VIDA NA SAÚDE MENTAL.**

***ANA SANDRA FERNANDES***

Endereço: Rua Francisco Timóteo de Souza, 86 Apt. 306 A, Edf. Anatólia, Bancários  
João Pessoa, PB. Fone (83) 8808-5300 Email: [anasfernandes25@hotmail.com](mailto:anasfernandes25@hotmail.com).

***THIAGO ANTONIO AVELLAR DE AQUINO***

Rua Mário Batista júnior, n. 75, apt. 301  
58043-130 João Pessoa PB

**Categoria do trabalho:**

*Aula jovem*

# A EMPATIA E O SENTIDO DE VIDA NA SAÚDE MENTAL.

## Dados de identificação dos autores:

### ***ANA SANDRA FERNANDES***

Psicóloga Clínica e Mestranda em Ciências das Religiões na Universidade Federal da Paraíba (UFPB),

### ***THIAGO ANTÔNIO AVELLAR DE AQUINO***

Psicólogo e doutor em Psicologia Social pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB). Foi professor supervisor em Logoterapia e análise existencial na Universidade Estadual da Paraíba no período de 2002 a 2009. Atualmente leciona na UFPB, no departamento de Ciências das Religiões e é professor do Programa de Pós-g-  
-+ raduação em Ciências das Religiões no Centro de Educação, orientando dissertações com ênfase na espiritualidade e saúde.

## Resumo Português

O objetivo do presente trabalho é apresentar algumas reflexões acerca da empatia e do sentido da vida em um contexto de saúde mental, voltando à atenção a um ponto imprescindível: O ser humano que está por trás da patologia e do *Logos* que está por trás do *Pathos*. A perspectiva adotada neste trabalho apresenta-se dentro da linha da análise existencial representada pela logoterapia, refletindo também a importância da empatia que se constitui como função básica e propulsora de qualquer processo que se firme terapêutico. Uma pré-condição para que ocorra a empatia é a abertura do ser humano para o mundo, o que caracterizaria a autotranscendência do ser humano. Neste caso, a logoterapia advoga que quanto mais o ser humano se esquece de si mesmo mais humano será; um indicativo do ser humano saudável.

**Palavras chave:** Saúde Mental, Empatia, Sentido de vida.

## Resumo Espanhol

El objetivo del presente trabajo es presentar algunas reflexiones acerca de la empatía y del sentido de vida en un contexto de salud mental, volviendo la atención hacia un punto esencial: el ser humano que está por detrás de la patología y del *Logos* que está por detrás del *Pathos*. La perspectiva adoptada en este trabajo se presenta dentro de la línea del análisis existencial representado por la logoterapia, reflexionando también sobre la importancia de la empatía que se constituye como función básica y propulsora de cualquier proceso que sea terapéutico. Una pre condición para que ocurra la empatía es la abertura del ser humano al mundo, lo que caracterizaría la auto trascendencia del ser humano. En este caso, la logoterapia dice que cuanto más el ser humano se olvida de uno mismo, más humano será; una indicación del ser humano saludable.

**Palabras clave:** Salud mental, Empatía, Sentido de vida.